



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ			LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FRANÇÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO			ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE PICADINHA COM MANDIOCA) SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA OU PEITO AO MOLHO POLENTA COZIDA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE			MINI PIZZA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	CHÁ MATTE BOLO SIMPLES	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA			MAÇÃ	MAMÃO	BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
330.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.